

## PROCEDURA PER IL CORRETTO UTILIZZO DELLA MASCHERINA

### ISTRUZIONI PER L'USO

#### **Prima di indossare la mascherina**

- Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi o eseguire l'igiene delle mani con soluzione alcolica per almeno 20-30 secondi

#### **Come indossare la mascherina**

- Indossare la mascherina toccando solo gli elastici o i legacci e avendo cura di non toccare la parte interna
- Posizionare correttamente la mascherina facendo aderire il ferretto superiore al naso e portandola sotto il mento.
- Accertarsi di averla indossata nel verso giusto (ad esempio nelle mascherine chirurgiche la parte colorata è quella esterna)

#### **Durante l'uso**

- Se si deve spostare la mascherina manipolarla sempre utilizzando gli elastici o i legacci.
- Se durante l'uso si tocca la mascherina, si deve ripetere l'igiene delle mani.
- Non riporre la mascherina in tasca e non poggiarla su mobili o ripiani.

#### **Quando si rimuove**

- Manipolare la mascherina utilizzando sempre gli elastici o i legacci.
- Lavare le mani con acqua e sapone o eseguire l'igiene delle mani con una soluzione alcolica.

#### **Nel caso di mascherine riutilizzabili**

- Procedere alle operazioni di lavaggio a 60 gradi con comune detersivo o secondo le istruzioni del produttore, se disponibili; talvolta i produttori indicano anche il numero massimo di lavaggi possibili senza riduzione della performance della mascherina.
- Dopo avere maneggiato una mascherina usata, effettuare il lavaggio o l'igiene delle mani.

#### **Quando cambiarla**

- Le mascherine vanno cambiate ad ogni uso
- Non appena diventa umida
- Quando si pensa che sia contaminata

#### **Come toglierla e smaltirla**

- La mascherina va tolta da dietro senza toccare la parte che sta davanti la maschera
- Scartarla immediatamente in un contenitore chiuso destinato alla raccolta di DPI utilizzati
- Lavare le mani con gel a base alcolica o con acqua e sapone

## **SCHEDA DI CONSEGNA E INFORMAZIONE AL CORRETTO UTILIZZO DELLE MASCHERINE**

In data \_\_\_\_\_, io sottoscritto \_\_\_\_\_ ricevo dal Datore di Lavoro o suo delegato n..... semi-maschera/e facciale ..... per uso personale.

Dal momento della consegna è implicito per il lavoratore l'obbligo di indossarla in tutte le fasi lavorative.

Dichiaro di farne uso esclusivamente personale e di non cedere la maschera a terzi, né al lavoro né fuori dal lavoro, in nessun caso e per nessun periodo di tempo, nemmeno il più breve.

Mi impegno a segnalare immediatamente al Datore di Lavoro o suo delegato ogni deterioramento della maschera che possa renderla non efficace. Richiederò una nuova maschera se essa si presenterà: rotta, danneggiata, inutilizzabile, internamente sporca, potenzialmente contaminata o indossata da altre persone.

### **Secondo Il vademecum dell'Oms:**

- 1. Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.**
- 2. Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.**
- 3. Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.**
- 4. Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.**
- 5. Per togliere la mascherina, rimuoverla da dietro e non toccare la parte anteriore del dispositivo.**
- 6. Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.**

Firma del lavoratore

\_\_\_\_\_